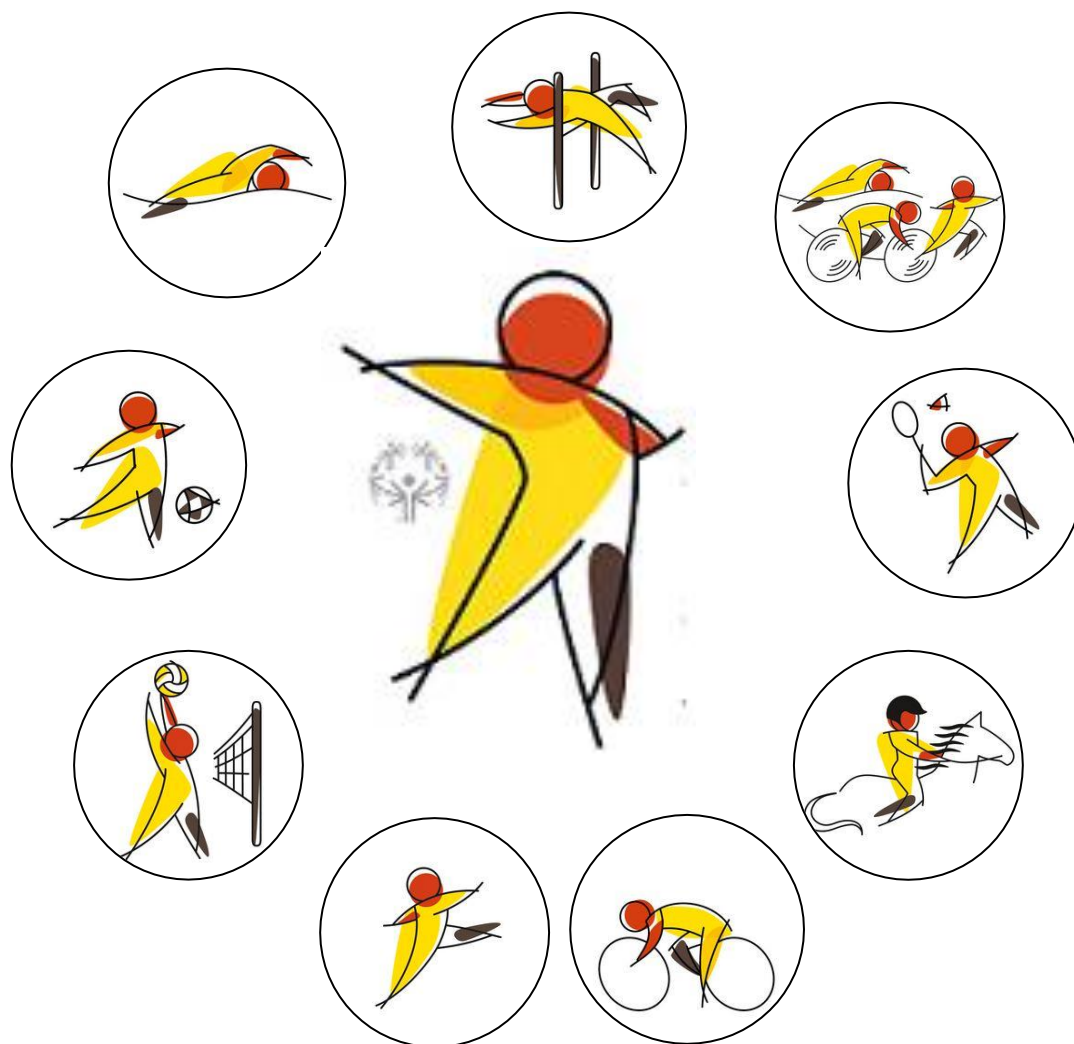


***Special Olympics***  
*Belgium*



# IK STRIJD OM TE WINNEN EN MOCHT IK NIET WINNEN MOGE MIJN POGING MOEDIG ZIJN



## Onze atleten en hun begeleiders

### Begeleiders



Dominique



Anneleen

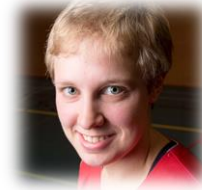
### Atleten



Tom  
Demessemaeker



Laurence Demets



Anke Tytgat



Kjell Haverbeke



Andy Menson



Aaron Wylin



Jordy Vankeirsbilck  
Special Olympics 2018 Moeskroen-Doornik



Stijn Dewinter



Berre Vandoorne

## Wat moet er in mijn valies

- Beddengoed  
We hebben onderlaken, kussensloop, slaapzak of donsdeken nodig.  
We slapen in de Warande in Heule.  
BELANGRIJK : Ouders zijn niet toegelaten op de slaappleatsen door de organisatie!
- Slaapgerief  
2 pyama's of slaapkleedjes
- Toiletgerief  
toiletzak met tandenborstel, tandpasta, beker, haarborstel of kam, zeep, douchegel, shampoo, voorraad maandverband (meisjes)
- Ondergoed  
Voldoende onderbroeken  
reserve bh's (ev sportbh)
- Wasgerief  
2 gewone en 3 badhanddoeken  
2 washandjes  
Zwemgerief (ev voor in de douche )
- Schoeisel  
gewone schoenen  
binnenhuispantoffels  
voldoende gewone kousen
- Bovenkledij  
1 warme trui  
gewone kledij  
enkele t-shirts en wat lichte kledij voor warmer weer  
Regenkledij
- Sportkledij  
1 traningspak : wordt geleverd door de club.  
sportkledij nodig voor de sport : wordt geleverd door de club.  
1 paar goeie sportschoenen ( geen zwarte zolen)



- Allerlei  
sluitspelden  
zaklamp zonnecrème, schrijfgerief  
stripverhaal of boek voor stille momenten  
linnenzak voor vuile kledij  
**Alle kostbaar materiaal zoals uurwerken, gsm, computerspelletjes en fotoestellen zijn op eigen verantwoordelijkheid**
- Geldbeugel  
Identiteitskaart  
Sis-kaart  
zakgeld: max € 20,00, wordt eventueel afgegeven aan de sportbegeleider  
Eventueel meer indien er iets gekocht mag worden in de shopping van SOB.
- Medicatie  
Medicatie wordt afgegeven aan de sportbegeleider met vermelding van NAAM en DOSIS



Kostbaar persoonlijk gerief zoals CD's, juwelen, computerspelletjes, GSM ,...  
**Verlies is op eigen risico !!**

**Gelieve alle bagage te voorzien van de naam van de atleet.**

**NIET VERGETEN : RODE VEST SPALDING, GRIJZE TRUI ; T-SHIRT  
WORDT GELEVERD DOOR DE CLUB.**

### **Woensdag 9 mei:**

Afspraak om 14u30 aan de Warande, Ringlaan 30 Kortrijk. Best binnenkomen langs de ingang van de Heirweg.

We vertrekken zodra iedereen aanwezig is.

Indien er een probleem is om daar te geraken, bel mij gerust.

Dominique 0486 24 79 26.

**Wij eten frietjes op de markt van Doornik.  
Wil een beetje geld voorzien aub.**

De openingsceremonie vangt aan om 19u30 op de Grote Markt van Doornik.  
Einde voorzien rond 22u.

Iedereen is welkom om ons aan te moedigen.

Na de ceremonie vertrekken we terug naar onze slaappleats.

### **Zaterdag 12 mei:**

De sluitingsceremonie gaat door in Futurosport Moeskroen.

Deze vangt aan om 17u en eindigt rond 18u30.

Na de sluitingsceremonie komen we terug naar Kortrijk.

Aankomst aan de Lange Munte voorzien rond 19u.

Gelieve dan uw (moe maar tevreden) atleet te komen afhalen.

### **TORCH RUN**

Op Woensdag 9 mei lopen Anke, Jordy en Tom mee met de torch run.

De lopers verzamelen om 14u30 aan het stadhuis van Moeskroen.

Aankomst ong. Om 18 u aan Hall des sports de Tournai.

## SPORTWEDSTRIJDEN

### ➤ Sportuitrusting:

De 'presentatie' van de atleten, hun voorkomen, hun kledij, maken deel uit van de spelen.

Te volgen regels:

- Uniforme kledij en sportschoenen voor het defilé. Wordt door de club voorzien.
- Geschikte kledij voor de te beoefenen sport. Wordt door de club voorzien.
- Regenjas voorzien bij slecht weer.
- Schoenen of sportschoenen met zwarte zolen zijn in de zalen verboden.
- Geen make-up of grimage voor atleten gedurende de wedstrijden
- Publiciteit op de sportkleding is niet toegestaan gedurende officiële momenten ( openingsceremonie, sluitingsceremonie, wedstrijden,...).

## TOEGANG TOT DE SPORTVELDEN

### Toegang tot de sportvelden:

- Om het goede verloop van de wedstrijden te waarborgen, zijn alle personen die geen officiële functie hebben (begeleiders, ouders, vrienden...) **niet toegelaten op de plaats van de proeven** (atletiekpiste en andere sportvelden).
- **Het is verboden naast de atleten te lopen of ze op enige wijze te helpen bij het uitvoeren van de proeven. De atleten die assistentie krijgen van derden zullen gediskwalificeerd worden**

# MEDAILLES

- De medaille – uitreiking is een hoogtepunt voor de atleten.
- Alle atleten moeten aanwezig zijn op de medaille – uitreiking. Atleten, die zich wegens ziekte, vertrek naar huis,... niet aanmelden kunnen geen medaille ontvangen.
- Het applaus en aanmoediging voor alle atleten geeft hen een goed gevoel om weer huiswaarts te keren. Gelieve te blijven tot na de medaille – uitreiking, uit respect voor de atleten.
- Na het einde van elke proef zullen de atleten door de vrijwilligers naar de plaats van de medaille-uitreiking worden gebracht. Zij zullen op het podium verschijnen om er een gouden, zilveren of bronzen medaille te ontvangen ( voor de eerste drie van elke reeks), of een medaille van de 4<sup>de</sup> tot de 8<sup>ste</sup> plaats of een diskwalificatiemedaille.

1° - 2° - 3° plaats = Belgische driekleur

4° plaats = rood en wit lint

5° plaats = geel en blauw lint

6° plaats = blauw en wit lint

7° plaats = rood en geel lint

8° plaats = groen en wit lint

deelnemingsmedaille = doosje met de medaille

Diskwalificatiemedaille = zwart en wit lint

De diskwalificatiemedailles zijn donker bronzen medailles van 40 mm.